



Ministério Público do  
Estado de Roraima

# Segurança da mulher

ASCOMMPRR

**caop**  
CENTRO DE APOIO OPERACIONAL  
AS PROCURADORIAS E  
PROMOTORIAS DE JUSTIÇA

*Dicas para evitar os perigos do dia a dia*



**MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DE RORAIMA**  
Centro de Apoio Operacional às Procuradorias e Promotorias de Justiça - CAOP

**SEGURANÇA DA  
MULHER**

**BOA VISTA  
2012**

## SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO .....	7
DICAS GERAIS DE SEGURANÇA .....	9
EM CASA .....	9
VIAGEM OU AUSÊNCIA PROLONGADA .....	10
EM CONDOMÍNIOS .....	10
NAS RUAS .....	10
NAS COMPRAS .....	11
NO BANCO .....	11
NO TRABALHO .....	12
EM ÔNIBUS E RODOVIÁRIAS .....	12
EM AEROPORTOS .....	13
NO TRAJETO PARA A ESCOLA DOS FILHOS .....	13
FALSO SEQUESTRO .....	13
PROPOSTA DE TRABALHO NO EXTERIOR .....	14
SEQUESTRO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES.....	14
CONVERSAS VIRTUAIS (INTERNET) .....	15
TELEFONES CELULARES .....	16
VIOLÊNCIA DOMÉSTICA .....	16
MINISTÉRIO PÚBLICO DE RORAIMA .....	16
CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER – LIGUE 180 .....	17
O QUE FAZER? .....	17
ENDEREÇOS.....	17

## APRESENTAÇÃO

A segurança da mulher, sem dúvida, merece especial atenção por parte da sociedade como um todo, inclusive das próprias mulheres e, sendo observadas algumas dicas básicas de segurança, muitos transtornos podem ser evitados.

Com esse objetivo, o Centro de Apoio Operacional às Promotorias e Procuradorias de Justiça (CAOP) lança seu mais novo projeto - A Cartilha de Segurança da Mulher, que traz uma série de dicas para evitar os perigos do dia a dia, buscando conscientizar a população e principalmente as mulheres, as quais são público-alvo deste material, no sentido de informá-las sobre medidas simples de prevenção que são eficazes em diminuir os riscos e/ou até mesmo de eliminá-los.

As mulheres precisam estar atentas nas diversas situações a que são submetidas cotidianamente, como por exemplo, durante as compras, ao andar nas ruas, no trabalho, e em qualquer atividade. Atenção e cuidado são ótimas ferramentas para se evitar surpresas, de certo que a única exigência na adoção das medidas aqui propostas é a mudança de atitude, uma decisão simples que trará como consequência uma vida mais segura.

**Janaína Carneiro Costa Menezes**  
*Procuradora de Justiça e Diretora do CAOP*

## DICAS GERAIS DE SEGURANÇA

### Prevenir é a melhor maneira de se ter segurança

- ✓ NÃO guarde armas em casa, principalmente se tiver crianças. Armas aumentam o risco, não a segurança.
- ✓ NUNCA reaja a um roubo ou assalto. Entregue o que for pedido.
- ✓ Não contribua com a impunidade: CHAME a Polícia Militar pelo fone 190, sempre que necessário.

## EM CASA

### Cuidado e atenção nunca é demais



- ✓ Antes de dormir, VERIFIQUE SEMPRE se as portas e as janelas da casa e do carro estão realmente trancadas, e se os alarmes estão ativados.
- ✓ EVITE deixar as chaves de casa na fechadura, para que bandidos não consigam pegá-las.
- ✓ Só abra a porta de casa após IDENTIFICAR o visitante.
- ✓ NUNCA ACEITE serviço não solicitado, ainda que seja de graça ou oferecido com muita simpatia.
- ✓ EVITE guardar quantia grande de dinheiro em casa. Caso necessário, coloque-o em um lugar seguro.
- ✓ NÃO dê informações pessoais a funcionários que não sejam de sua confiança.
- ✓ Se você mora só, mantenha um contato regular com os vizinhos. Estabeleça uma rede de ajuda e proteção.
- ✓ Tenha sempre um telefone por perto. Em caso de necessidade, ele será muito útil.
- ✓ É importante ter sempre a mão números de telefone para os quais você possa ligar em casos de emergência. Ao anotá-los, EVITE identificá-los como: pai, filho, neto, pois, se percebidos por criminosos, isso poderá representar risco.
- ✓ Ao entrar ou sair de casa,

FIQUE ATENTA, pois muitos criminosos atacam nessas ocasiões.

- ✓ JAMAIS esconda a chave no

jardim de casa, embaixo de tapetes ou dentro de vasos: os criminosos conhecem tais esconderijos.

### VIAGEM OU AUSÊNCIA PROLONGADA

✓ Ao viajar, NÃO DEIXE luzes acesas, para que não se perceba que a casa está só.

✓ Durante o tempo em que estiver ausente, SUSPENDA a entrega de correspondências, jornais

etc ou peça para que vizinho recolha tal material.

✓ Cão REFORÇA A SEGURANÇA. Mas se muito bravo, pode ocasionar acidentes a pessoas da família ou a amigos.

### EM CONDOMÍNIOS

✓ Por medida de SEGURANÇA, identifique para o porteiro as pessoas que entram com você no condomínio.

✓ Se a garagem não pode ser vista pelo porteiro, REDOBRE SUA ATENÇÃO, para não facilitar que criminosos tenham acesso ao condomínio enquanto o portão abre ou fecha.

✓ Mesmo que seu condomínio seja seguro, antes de abrir a porta, VERIFIQUE SEMPRE quem está batendo.

✓ INSTALE em sua porta um "olho mágico".

✓ Caso more só, INFORME ao síndico ou ao porteiro do prédio, telefones úteis que ele possa ligar em caso de urgência.

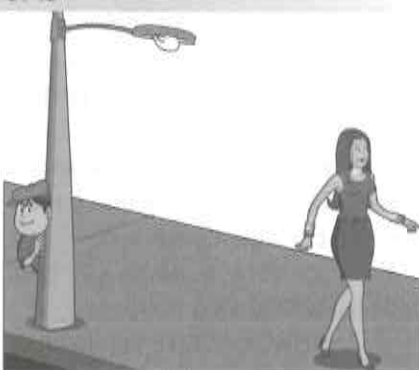
### NAS RUAS

✓ Esteja SEMPRE ATENTA ao que acontece ao seu redor.

✓ Joias ou bens de valor são um atrativo a mais para o criminoso. Portanto, EVITE portá-los.

✓ NÃO DEIXE visíveis no carro objetos de valor como: bolsa, carteira, celular etc.

✓ Esteja ATENTA aos retro-



visores de seu carro, observando sempre se há algum suspeito por perto.

✓ Se for abordada por algum criminoso, e ele ordenar que você desça do carro, SAIA IMEDIATAMENTE, passando pela lateral do veículo, e não na direção do criminoso, para que ele não pense que você reagirá ao roubo (assalto).

✓ Se houver criança pequena no banco de trás, APANHE-A DE IMEDIATO; não deixe para pegá-la pela porta de trás.

✓ Procure colocar o carro em estacionamento fechado: é MAIS SEGURO que deixá-lo na rua.

✓ Ao sair do carro, RETIRE a frente do equipamento de som e OCULTE outros objetos de valor.

### NAS COMPRAS

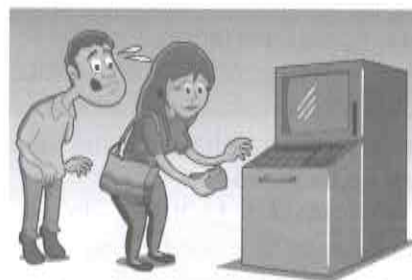
✓ PROCURE deixar bolsas e bagagens sempre ao alcance de seus olhos, de preferência na sua frente, para evitar roubo.

✓ Sempre que possível, EVITE abrir bolsas ou carteiras em locais com aglomeração de pessoas.

✓ NÃO DEIXE sua bolsa ou carteira sobre mesa ou balcão, e sim em local visível e seguro.

✓ Se alguém pedir para tirar seu carro do estacionamento, CUIDADO: você pode ser "roubada".

### NO BANCO



em caso de perda, você evita que outras pessoas tenham acesso.

✓ Esteja atenta, OBSERVE as pessoas a sua volta, principalmente quando estiver em bancos e caixas eletrônicos. Em caso de suspeita, comunique a um funcionário ou segurança da agência.

✓ CUIDADO COM ESBARROES aparentemente acidentais, que a faça temporariamente perder de vista o cartão magnético. Não saia da agência bancária sem antes se certificar de que o cartão

✓ PRIORIZE realizar transações bancárias pela internet.

✓ NUNCA ANOTE SENHAS em papéis e equipamentos eletrônicos, mas em locais seguros, pois

esteja consigo e se é realmente o seu.

✓ **NÃO GUARDE** o cartão e a senha no mesmo lugar.

✓ Tendo dúvida no caixa automático, **NUNCA** peça ajuda a estranhos; chame um funcionário do banco.

✓ **EVITE** andar com muito dinheiro, principalmente ao sair do banco.

✓ Ao sacar dinheiro, **SEJA**

**DISCRETA**, evitando que algum criminoso perceba e efetue assalto ou informe a comparsas que ficam fora do banco.

✓ Se seu cartão magnético ficar preso em caixa automático, peça imediatamente ajuda a algum funcionário do banco e **NÃO SE AFASTE DO CAIXA** até tê-lo de volta, pois certos criminosos realizam golpes, ao instalar "chupa-cabras" que prendem o cartão.

### NO TRABALHO

✓ Quando houver algum problema de segurança no seu trabalho, **PEÇA** aos responsáveis para resolvê-lo.

✓ **EVITE** abrir ou fechar uma loja sozinha, levar elevada quanti-

dade de dinheiro ao banco etc.

✓ Se você for ao caixa de uma loja ou tenha que lidar com dinheiro em público, **NÃO SE ISOLE**, para evitar assalto sem que alguém perceba.

### EM ÔNIBUS E RODOVIÁRIAS

✓ **EVITE** abrir a carteira em ponto ou terminal de ônibus.

✓ Ao colocar sacolas no chão, **FIQUE ATENTA** para que não sejam furtadas.

✓ **MANTENHA** a bolsa junto ao corpo; não a deixe no banco.

✓ Enquanto aguarda para viajar, procure **MANTER-SE** de costas para uma parede, sempre olhando

suas malas e pertences.

✓ Tenha **MUITO CONTROLE** sobre as crianças: não deixe que se desloquem sozinhas, mesmo que seja ao banheiro.

✓ **JAMAIS ESQUEÇA** do seu documento de identidade ou o dos menores que viajarão com você.

✓ **NUNCA ACEITE** alimento ou bebida de pessoa estranha.

### EM AEROPORTOS

✓ **RESPEITE SEMPRE** as regras de segurança de aeroportos e aeronaves.

✓ **PRIORIZE** o *check-in* via internet ou o faça tão logo ele se inicie no aeroporto.

✓ Verifique **SEMPRE** se sua bagagem está realmente trancada.

✓ **SEJA DISCRETA**. Utilize equipamentos eletrônicos (*note-*

*book, tablet etc*) apenas em área restrita a passageiros.

✓ Fique **SEMPRE ATENTA** a seus pertences e desconfie de pessoas que insistam em conversar com você.

✓ **JAMAIS** leve para aeroportos objetos ou produtos proibidos. Tendo dúvida, informe-se com a **INFRAERO**.

### NO TRAJETO PARA A ESCOLA DOS FILHOS

✓ **NÃO PARE** em fila dupla (embarque e desembarque) na frente da escola nos horários de entrada e saída.

✓ Por segurança, **ACERTE** com a escola quais as pessoas autorizadas a buscar seu(s) filho(s).

✓ **CONVERSE** com a direção sobre a segurança escolar, especial-

mente quanto a saídas para atividades ou passeios externos.

✓ **NUNCA REPROVE** o trabalho dos seguranças da escola na presença dos seu(s) filho(s).

✓ **PARTICIPE** de iniciativas que visem aumentar a segurança da escola.

### FALSO SEQUESTRO

Alguém liga e informa que uma pessoa da sua família foi sequestrada, informa características físicas dela ou sobre o local onde essa pessoa trabalha ou estuda, exigindo e em troca o depósito de certa quantia em dinheiro em conta bancária ou apenas a compra de cartões de celular.



**Como proceder:**

✓ Por mais violentas que sejam as ameaças, **NÃO ATENDA AS EXIGÊNCIAS.**

- ✓ Tente, ou peça que familiar ou amigo **FAÇA CONTATO** com a pessoa supostamente sequestrada.
- ✓ **INFORME** imediatamente o caso à polícia.

**PROPOSTA DE TRABALHO NO EXTERIOR**

Mulheres bonitas são requisitadas para trabalharem no exterior, principalmente como modelo ou outras profissões. Lá, são agredidas ou ameaçadas para que se escravizem em trabalhos de exploração sexual.

**Como proceder:**

- ✓ **INFORME-SE** pela *internet* e com a embaixada brasileira do outro país ou, órgãos oficiais, sobre detalhes do local e da pessoa com quem trabalhará.
- ✓ Se possível, **CONVERSE** com outras pessoas que foram contratadas pela mesma empresa.
- ✓ **JAMAIS** aceite propostas

antes de ter todas as informações necessárias.

- ✓ **NUNCA ASSINE** documentos sem ler o conteúdo completo e sem ter entendido cada detalhe.
- ✓ Tendo conhecidos no país de destino, **SOLICITE COMPANHIA** na chegada e nos primeiros contatos no novo emprego.
- ✓ Mantenha **FREQUENTE CONTATO** com familiares e amigos.
- ✓ **SEMPRE** deixe com seus familiares e amigos o nome do contratante e o endereço das empresas no Brasil e no país de destino, além de telefones e endereços mencionados durante a contratação.

**SEQUESTRO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES**

**Alimento ou bebida com sonífero:** o criminoso oferece gentilmente para a mãe alimento ou bebida (café, chocolate quente, leite) contendo algum sonífero. Com a perda da consciência da mãe, ele desaparece com a criança.

**Como se precaver:**

- ✓ **NUNCA ACEITE** convites, bebidas ou qualquer outra oferta. Caso a pessoa insista, **AFASTE-SE.**
- ✓ **PEÇA AUXÍLIO** em algum estabelecimento próximo.
- ✓ **ACIONE A POLÍCIA** ou peça

ajuda a alguém que esteja próximo.

**Em hospitais ou maternidades:** Uma pessoa, simulando ser enfermeira, retira a criança dos braços da mãe a pretexto de levá-la para o berçário ou para cuidados de higiene e desaparece com o bebê.

**Como se precaver:**

- ✓ Por segurança do ambien-

te, **RESPEITE** as regras de visitação.

- ✓ **EXIJA** do hospital a segurança que você e o bebê necessitam.
- ✓ Pedindo o **ACOMPANHAMENTO** do pai, de familiares ou amigos durante o parto e a recuperação.
- ✓ Mantendo **PERMANENTE CONTATO** com o bebê.

**CONVERSAS VIRTUAIS (INTERNET)**

as desconhecidas.

Cuidado com as conversas em salas de bate-papo.

O anonimato proporcionado por tais salas é algo estranho e poderoso, inspirando comportamentos exagerados, irrealistas ou fantasiosos, podendo ameaçar sua segurança pessoal.

✓ **NUNCA REVELE** seu verdadeiro nome, dados pessoais, nome de sua cidade, onde você trabalha ou qualquer outra informação que possa identificá-la.

✓ **CUIDADO** com perguntas aparentemente inofensivas, relacionadas por exemplo ao clima, a eventos locais, ao time de futebol favorito etc. Pessoas mal-intencionadas juntam cada informação solta para descobrir quem você é, onde mora etc.

**MUITA ATENÇÃO** com o que você escreve: mesmo que esteja conversando com um(a) colega, há aqueles que se mantêm invisíveis só para ler o que é escrito pelos participantes.

**Siga as seguintes precauções:**

- ✓ **JAMAIS CONFIE** em pesso-



## TELEFONES CELULARES

- ✓ Tenha CUIDADO NO USO de celulares, pois as informações pessoais podem ser usadas por alguém na prática de crimes contra você, seus parentes ou amigos (as).
- ✓ MANTENHA uma senha de bloqueio que dificulte o acesso às informações contidas no celular.
- ✓ Em caso de perda ou roubo, peça imediatamente da operadora o BLOQUEIO DO CELULAR: isso evita que ele seja utilizado para outros crimes.
- ✓ Informe à autoridade policial sobre o ocorrido o quanto antes, pois só com o BOLETIM DE OCORRÊNCIA é possível solicitar da operadora o bloqueio definitivo do aparelho.
- ✓ Alguns celulares possuem aplicativos que informam a localização do aparelho por meio da *internet*, além de possibilitar a exclusão das informações contidas nele. Portanto, PROCURE INSTALAR o aplicativo no aparelho.

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

ESTÁ PROVADO: calar-se ou tolerar agressões de companheiros, ex-companheiros ou parentes resulta em maior violência e às vezes até na morte da mulher agredida.

### Lembre-se:

- ✓ Quem ama, não agride.
- ✓ Na primeira demonstração de agressão física, psicológica, sexual, moral ou de dano (a seu patrimô-

nio), DENUNCIE o agressor. A sensação de impunidade só aumenta as agressões.

✓ O consumo de álcool ou entorpecentes NÃO JUSTIFICA agressões. DENUNCIE.

✓ Se agredida, NÃO ABANDONE O LAR. Exercite seu direito e solicite junto à autoridade policial ou ao Ministério Público medida protetiva para a retirada do agressor.

- ✓ Em casos de violência doméstica ou familiar, a vítima pode procurar o Ministério Público do Estado de Roraima que, na capital, possui uma Promotoria que atua junto ao Juizado Especializado de Violência Doméstica e Familiar contra a mulher e, no interior, atua por meio das promotorias genéricas de cada comarca.

## CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER – LIGUE 180

- ✓ Para falar com a CENTRAL DE ATENDIMENTO À MULHER, ligue 180 de um telefone fixo. Este é um serviço ofertado pela Secretaria de Política para as Mulheres, órgão ligado ao Governo Federal, com o objetivo de receber denúncias ou relatos de violência, reclamações sobre os serviços da rede de atendimento à mulher, além de orientar as mulheres sobre seus direitos e a legislação vigente, encaminhando-as para os serviços pertinentes quando necessário.

## O QUE FAZER?

A mulher agredida deve dirigir-se à Delegacia de Polícia ou Delegacia da Mulher mais próxima, a fim de comunicar o fato. Caso necessite de amparo ou aos filhos, poderá requerer as medidas de proteção específicas e o Delegado de Polícia encaminhará seu pedido ao Juiz.

Na capital do Estado, a mulher vítima de violência também pode procurar o Ministério Público de Roraima, por meio da Promotoria Especializada em Violência Doméstica e Familiar Contra a Mulher e, no interior, por intermédio da Promotoria da respectiva Comarca, que pode, quando necessário, requisitar força policial e serviços públicos e particulares de atendimento à mulher agredida e adotar, de imediato, as medidas administrativas ou judiciais cabíveis no tocante a quaisquer irregularidades constatadas.

## ENDEREÇOS

### Ministério Público do Estado de Roraima

**Promotoria de Justiça Especializada em Violência Doméstica e Familiar contra a Mulher (atende à Capital e ao município do Cantá):**  
Rua TP-2, nº 30 - Caçari  
Anexo ao prédio da Faculdade Cathedral  
Tel.: (95) 3621-2900

**Promotoria de Alto Alegre**

Rua Antônio Dourado de Santana, nº595 – Centro

Tel.: (95) 3623-1472

**Promotoria de Bonfim (atende aos municípios de Bonfim e Normandia)**

Rua Maria Deolinda de Franco Megias, s/nº – Cidade Nova

Tel.: (95) 3552-1334

**Promotoria de Caracará:**

Praça do Centro Cívico, s/nº – Centro

Tel.: (95) 3532-1651

**Promotoria de Mucajaí (atende aos municípios de Mucajaí e Iracema):**

Rua Av. Nossa Senhora de Fátima, s/nº - Centro

Tel.: (95) 3542-1635

**Promotoria de Pacaraima (atende aos municípios de Pacaraima, Amajari e Uiramutã):**

Rua Av. Guiana, s/nº - Centro

Tel.: (95) 3592-1418

**Promotoria de Rorainópolis:**

Av. Pedro Daniel da Silva, s/nº - Centro

Tel.: (95) 3238-1221

**Promotoria de São Luiz (atende aos municípios de São Luiz, São João do Baliza e Caroebe):**

Av. Ataliba Gomes Laia, nº 100 – Centro

Tel.: (95) 3537-1301